

HARJOITUSAIKATAULU

Päivitetty 4/2024

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
Thainyrkkeily / kuntothai 17.15		Kuntonyrkkeily (naiset) 17.15 - 18.30	Junnunyrkkeily 17.15	Lukkopaini 17.00	Kuntonyrkkeily (naiset) 10.30 - 11.45	
Nyrkkeily/ Kuntonyrkkeily (sekaryhmä) 18.30 - 19.45	Lukkopaini 18.30	Nyrkkeily 18.30 - 20.00	Kuntonyrkkeily (sekaryhmä) 18.30 - 19.45		Junnunyrkkeily 12.00 - 13.15	
Nyrkkeily/ Kuntonyrkkeily peruskurssi* 19.45 - 21.00		Nyrkkeily/ Kuntonyrkkeily peruskurssi* 20.00 - 21.15			Salin siivous 13.15 - 14.30	

*kevätkurssit: 14.2.2024-27.3.2024 (sekaryhmä) ja 17.4.2024-29.5.2024 (naiset)